

SPEISEPLAN

bis

Täglich frisches Salatbuffet mit grünem Salat, Karotten- und Bohnensalat.
Wenn nicht anders vermerkt, sind unsere Suppen mit Gemüseboullion zubereitet.

MONTAG

Chili sin Carne (vegetarisches Chili auf Sojabasis, mit Paprika, Tomaten, Mais und Kidneybohnen) mit Naturreis

Beerenjoghurt

DIENSTAG

Klare Gemüsesuppe mit Grießnockerl

Spaghetti Bolognese

(Vollkornspaghetti mit Schweinsfaschiertem, Tomatenstücken und Zucchini)

MITTWOCH

Pizza (anteilig mit Vollkornmehl und Gemüsebelag z.B. Mais, Zwiebeln, Brokkoli, Tomatensauce, Paprika)

Birne

DONNERSTAG

Hühnerbrustfilet mit hausgemachten Potatoe Wedges und Letschogemüse (Paprika, Tomate, Zwiebel)

Apfelkompott

FREITAG

Kürbiscremesuppe mit Schwarzbrottroutons

Käsespätzle (anteilig Dinkelvollkornmehl) mit grünem Salat

SPEISEPLAN

bis

Täglich frisches Salatbuffet mit grünem Salat, Rettich-, rote Beete- und Linsensalat.
Wenn nicht anders vermerkt, sind unsere Suppen mit Gemüseboullion zubereitet.

MONTAG

Klare Gemüsesuppe mit Kräuterfrittaten

Geschnetzeltes von der Pute mit Paprika-Rahmsauce und Hirsetürmchen

DIENSTAG

Rindergemüsegulasch (Champignons, Karfiol) mit Kartoffeln

Obstsalat (Melone, Apfel, Kiwi)

MITTWOCH

Fischburger (Roggenvollkornbrötchen mit Makrelenfilet und Blattsalat) mit
Kräutertopfen, und Karotten-Apfelsalat

Dinkel-Birnen-Muffins (Vollkorn)

DONNERSTAG

Cremiges Weizenrisotto mit Linsen und Paprika

Obst der Saison (z.B. Banane)

FREITAG

Zucchinicremesuppe

Topfenauflauf mit Erdbeeren

SPEISEPLAN

bis

Täglich frisches Salatbuffet mit Chinakohl-, Erdäpfel- und Apfel-Lauchsalat.
Wenn nicht anders vermerkt, sind unsere Suppen mit Gemüseboullion zubereitet.

MONTAG

Lasagne mit Sojageschnetzeltem und Kürbistraspeln

Vanillepudding mit Himbeeren



DIENSTAG

Döner mit Putenfleisch, Rohkostsalat (Weißkohl, Tomate, Gurke, Eisbergsalat), Joghurt- und Tomatensoße

Topfencreme mit Johannisbeeren



MITTWOCH

Klare Gemüsesuppe mit Kürbiskernnockerl und Wurzelgemüse

Asiatisches Curry (Zucchini, Erbsen, Champignons, Tomaten, Bohnensprossen) mit Naturreis



DONNERSTAG

Polentalaibchen mit Paprika-Käsesauce

Apfel-Orangen-Karotten-Drink



FREITAG

Kartoffelcremesuppe mit Schwarzbrotcroutons

Seelachsfilet mit glacierten Karotten,
Kartoffeln und Basilikumsoße



SPEISEPLAN

bis

Täglich frisches Salatbuffet mit grünem Salat, Kichererbsen- und Karottensalat.
Wenn nicht anders vermerkt, sind unsere Suppen mit Gemüseboullion zubereitet.

MONTAG

Geschnetzeltes vom Schwein mit Gemüse (Tomaten, Erbsen, Mais) und Couscous

Apfeltiramisu

DIENSTAG

Karottencremesuppe mit Schwarzbrotcroutons

Hirseauflauf mit Kirschenkompott

MITTWOCH

Kartoffeleintopf Linsen-Gemüse (Karotten, Knollensellerie, Porree)

Joghurt-Topfencreme mit Heidelbeeren und Haselnüssen

DONNERSTAG

Gebrautes Putenschnitzel auf Lauch-Tomatengemüse mit Karotten-Naturreis

Vanilleeis

FREITAG

Vollkorn-Spiralnudeln mit Tomatenragout und grünem Salat

Apfel